

# Beeldkaart: Gezond wonen



## Zorg voor frisse lucht

Zet roosters altijd open (24 uur per dag, zomer en winter).

Zet klepramen open wanneer u thuis bent.

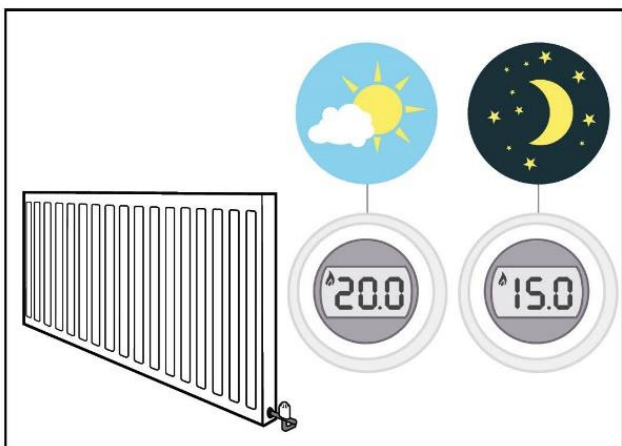
Gaat u weg? Sluit de klepramen, zodat inbrekers niet binnen komen.

Maak de roosters vaak schoon.



## Laat uw CV-ketel of geiser schoonmaken

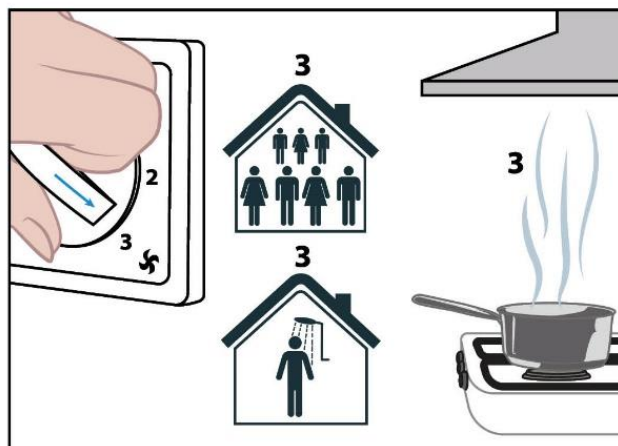
Ieder jaar, door een CV-installeur.



## Zet de verwarming aan in alle kamers

Zet de thermostaat overdag op 20° C.

Zet de thermostaat 's nachts niet lager dan 15° C.



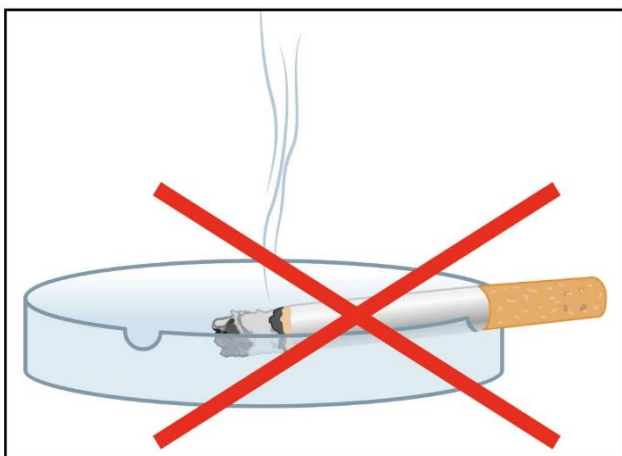
## Voorkom extra vocht in uw huis

U krijgt geen extra vocht in huis als u:

- de ventilatie-knop op stand 3 zet bij het douchen, bij het koken en bij bezoek.
- de afzuigkap aanzet bij het koken.
- de deur van de badkamer dicht doet.

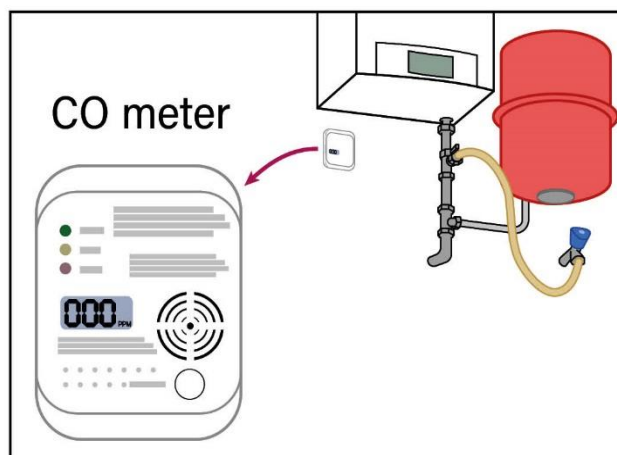
Haal schimmels weg

Haal de schimmels weg met water en soda.



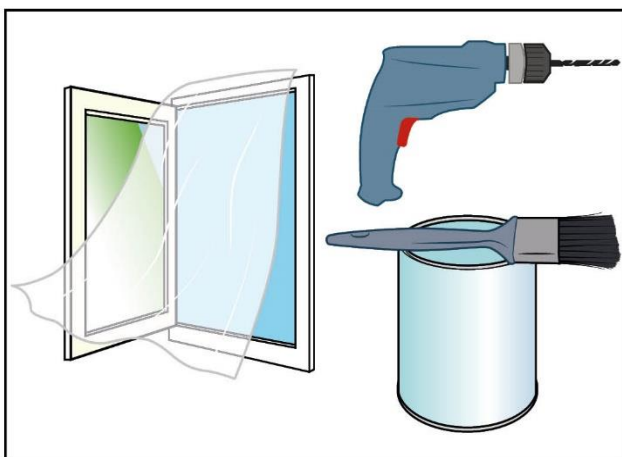
### Rook niet in huis

Rook-lucht in huis is niet gezond.



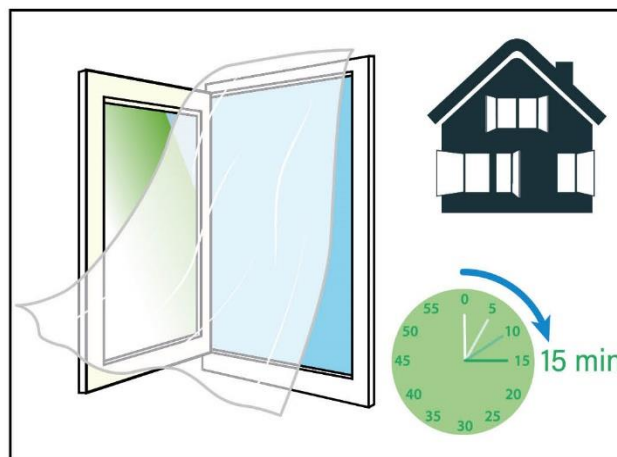
### Hang een CO-meter op

Hang de CO-meter bij de gaskachel, de CV-ketel of de geiser.



### Lucht uw huis extra tijdens het klussen

Zet een raam open wanneer u in huis klust. Bijvoorbeeld tijdens het verven of boren.



### Lucht uw huis

Zet 15 minuten een raam open in alle kamers. Doe dat 1 keer per dag.